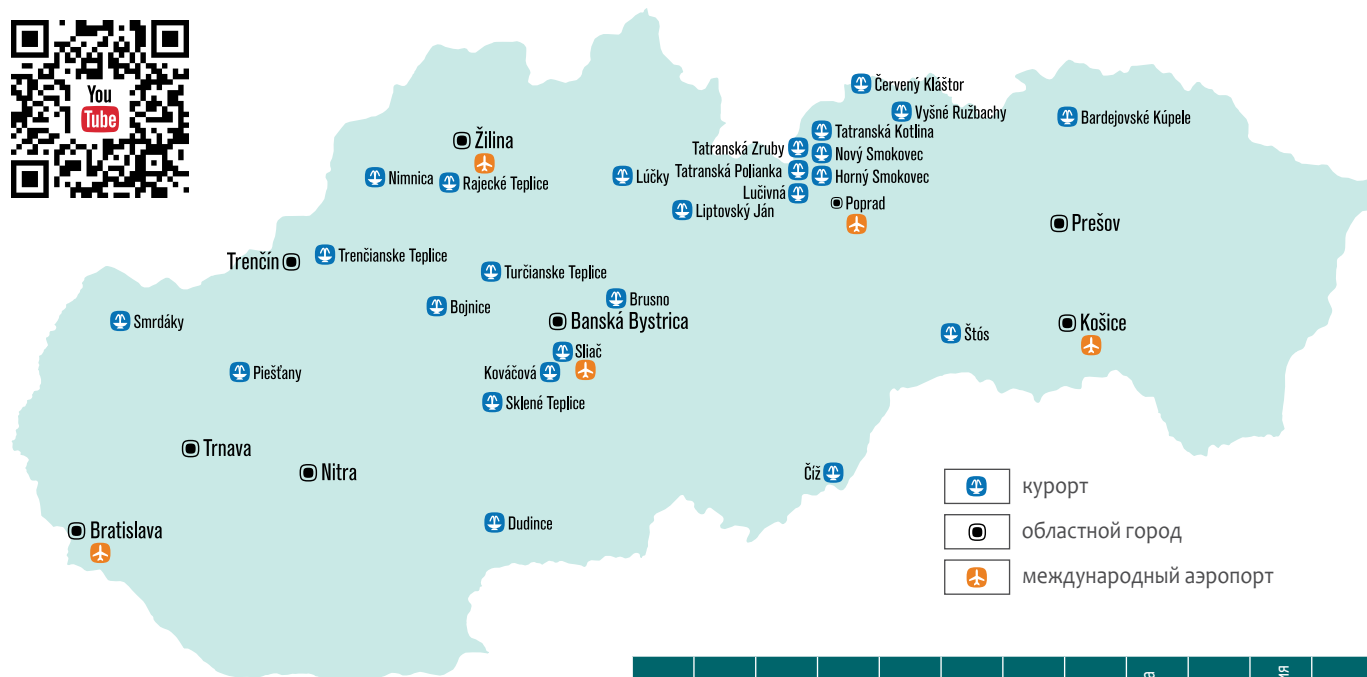


Лечебные и СПА курорты Словакии



КУРОРТ/ НАСЕЛЕННЫЙ ПУНКТ	КУРОРТ												
		Онкологические заболевания	Заболевания сердечно-сосудистой системы (сердце/сосуды)	Заболевания органов пищеварения (желудок/печень)	Эндокринно-метаболические заболевания	Негуберкулёзные респираторные заболевания	Неврологические заболевания (невропатия/ишиас/болезнь Паркинсона)	Заболевания/расстройства двигательного аппарата (суставы, позвоночник)	Заболевания почек и мочевых путей	Психические заболевания/расстройства (депрессия/невроз)	Кожные/Дерматологические заболевания (псориаз, экзема)	Женские/Гинекологические заболевания	Профессиональные заболевания
Курорт Бардейов	Курорт Бардейов	x*	x*	x*	x*	x*	x*	x	x			x*	x
	Лечебно-оздоровительный центр министерства внутренних дел Словакии «Дружба»	x	x	x	x	x			x				x
Бойнице	Курорт Бойнице								x	x		x	x
Брусно	Курорт Брусно		x	x	x								x
Червены Клаштор	Курорт Червены Клаштор - Смерджонка										x		
Чиж	Курорт с йодобромистой минеральной водой Чиж				x			x*	x*			x	x
	Курорт Дудинце		x					x	x				x
Дудинце	SLOVOTHERMAE, Санаторий «Диамант» Дудинце		x					x	x				x
	Курорт Горны Смоковец							x**					
Ковачова	СПА-центр Ковачова, Водолечебница «Детван»			x	x			x*	x*	x		x	
	Специализированный лечебно-оздоровительный центр «Марина»	x*						x*	x*				
Липтовски Ян	Санаторий МВД СР «Быстра»	x			x	x							x
Лучивна	Татранский климатический курорт Лучивна							x**					
Лучки	Курорт Лучки	x							x	x		x	x
Нимница	Курорт Нимница	x	x	x	x	x	x	x	x			x	x
Новы Смоковец	Курорт Новы Смоковец				x	x				x			x
Пиештяны	Словацкий лечебный курорт Пиештяны							x*	x*				
	Отель Гранит – Санаторий им. Ф.Е. Шерера							x	x				x
Раецке Теплице	Словацкий лечебный курорт Раецке Теплице							x	x				x
Склене Теплице	Лечебный термальный курорт							x	x				x
Смрдаки	Природный лечебный курорт Смрдаки								x			x*	
Штос	Курорт Штос	x*			x*	x*				x		x	x
Татранска Котлина	Санаторий «Татранска Котлина»							x					
Татранска Полянка	Санаторий им. доктора Гура							x					
Татранске Зрубы	Отель Гранит и климатический курорт Татранске Зрубы							x					x
Тренчианске Теплице	Курорт Тренчианске Теплице			x	x			x	x			x	x
	Лечебно-оздоровительный центр МВД СР ARCO							x	x				
Турчианске Теплице	Словацкий лечебный курорт Турчианске Теплице	x*		x*				x*	x*	x*		x*	x
Вышне Ружбахи	Курорт Вышне Ружбахи	x	x	x	x			x	x	x		x	x

* включая детей до 18 лет

** только для детей



Лечебная сила словацких курортов

Словакия – это страна, наделенная несметным подземным богатством, обладающим целебной силой и благодарным воздействием на человеческий организм, бьющим ключом в различных уголках ее великолепной природы в виде многочисленных минеральных источников. Именно на этих местах возникло огромное количество известных лечебных курортов, которые, благодаря своим целебным свойствам и способности возвращать людям здоровье, с незапамятных времен считались чудотворными и уникальными. Лечебная минеральная вода в комплексе с разнообразными процедурами исцелит недуги и восстановит силы.

Благодаря применению специальных современных методов лечения, профессиональному медицинскому обслуживанию под наблю-

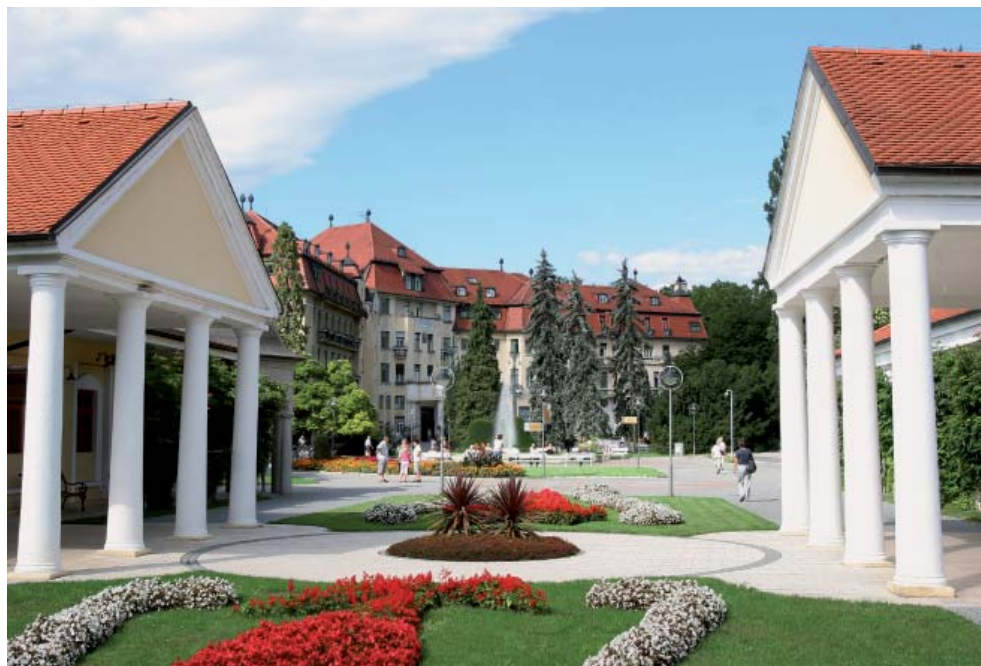
дением квалифицированных специалистов, а также силе своих уникальных природных источников и кристально чистому воздуху Словакия по праву входит в число самых популярных курортных регионов.

На следующих страницах вы найдете множество интересной и полезной информации об уникальных словацких курортах. Вы научитесь воспринимать их не только как место, предназначенное исключительно для больных или пожилых людей. Вы узнаете, что, кроме всего прочего, здесь существует масса иных возможностей для так необходимого всем нам отдыха, восстановления сил и восполнения энергии, избавления от болезней или для того, чтобы просто приятно провести выходные в кругу своих близких. Но это еще не все. Еще большее очарование неповтори-

мой атмосфере словацких курортов придает и окружающая их уникальная природа с множеством разнообразных возможностей для активного отдыха и культурной жизни.

Позвольте себя вдохновить! Посетите места, которые наполнят все ваши ожидания от долгожданного отпуска, полного незабываемых впечатлений. Достаточно всего лишь выбрать для себя из широкой палитры лечебных или оздоровительных программ, закрыть глаза и предаться блаженству! Необходимую информацию о словацких курортах и предоставляемых спа-услугах вы можете найти на сайте:

www.slovakia.travel



Курорт Пиештяны

Самый известный словацкий курорт



Словацкий лечебный курорт Пиештяны находится в спокойной располагающей к отдыху обстановке на так называемом Курортном острове, омываемом водами самой протяженной реки Словакии – Ваг. Вот уже более 200 лет этот курорт относится к одним из самых известных европейских курортов по лечению ревматизма, восстановления функций двигательного аппарата и нервной системы. Уникальные природные источники здоровья, в подобию лечебных грязей с высоким содержанием серы и термальных минеральных вод, широко известны своим благодарным воздействием не только в Словакии, но и за ее пределами. Современные лечебные процедуры помогут снять воспаление суставов, вернуть им былую гибкость, укрепить иммунную систему, восстановить поврежденные хрящи и приостановить дегенеративные процессы, происходящие в суставах. В настоящее время курорт Пиештяны пользуется огромной популярностью благодаря своему особому терапевтическому воздействию на посттравматические состояния.

Характер курорта и уникальность его целительного воздействия очень тонко запечатлены в его неизменном символе – известной статуе мужчины, ломающего костыль. После прохождения курса лечения необходимость в костылях, этом печальном спутнике подломленного здоровья, обычно отпадает. И человек опять становится полным сил и энергии. Курортный остров – это не только оазис здоровья, но и место с огромным количеством разнообразных возможностей для занятий спортом и культурного отдыха. Так, например, в распоряжении отдыхающих находится площадка для игры в гольф с 9-ю лунками, корты для любителей тенниса, а также площадки для пляжного волейбола. Широкую палитру возможностей свободного времяпрепровождения дополняет богатая культурная программа курорта. Его островная часть представляет собой огромный парк, являющийся идеальным местом для бесконечных прогулок на свежем воздухе среди умиротворяющей природы. Множество небольших кафе и ресторанов, гармонично вписывающихся в уникальную атмосферу санаторного комплекса, манят отведать популярные деликатесы национальной и международной кухни.



Словацкий лечебный курорт Пиештяны

Slovenské liečebné kúpele Piešťany

Winterova 29, 921 29 Piešťany

Tel.: +421 33 775 25 28

booking@spapiestany.sk

www.kupelepiestany.sk

N 48°35'13.30" E 17°50'34.57"

Отель Гранит – Санаторий им. Ф.Е. Шерера

Hotel Granit – Kúpeľný ústav F. E. Scherera

Teplická 81, 921 01 Piešťany

Tel.: +421 33 798 31 11

recepacia.kupn@horezza.sk

www.horezza.sk

N 48°35'13.30" E 17°50'34.57"

Что можно посетить

Развалины старинных крепостей Тематин, Бецков и Чахтице – таинственные места, где время как будто бы остановилось, а старые стены шепчут легенды о сильных правителях прошлого и неизвестной кровавой графине Батори.

Трнава – словацкий „Рим“ с множеством сакральных памятников архитектуры. Нитра – город, славящийся своей богатой историей и разнообразием культурной и общественной жизни.

Могила на Брадле – памятник выдающемуся словацкому государственному деятелю и ученому, генералу М. Р. Штефанику.

Информационный центр Пиештяны

Nálepkova 2, 921 01 Piešťany

Tel.: +421 33 774 33 55

ivcotravel@ivcotravel.com

Пиештянский информационный центр

Pribinova 2, 921 01 Piešťany

Tel.: +421 33 771 96 21

info@pic-piestany.sk



Курорт Смордаки

Тайна здоровой и красивой кожи



Самый западный курорт Словакии, расположенный недалеко от города Сеница, широко известен своей целительной минеральной водой. Его название обусловлено характерным запахом сероводородных минеральных источников, первое письменное упоминание о которых относится еще к XVI веку.

Местная лечебная вода отличается самым высоким содержанием сероводорода в Европе. Замечательное исцеляющее воздействие имеют и природные целебные серные грязи – пелоид, образующиеся при протекании сероводородной воды через лессовые почвы курорта.

Благодаря чрезвычайной целительной силе и уникальному составу местной минеральной воды курорт Смордаки специализируется, главным образом, на лечении кожных заболеваний в сочетании с лечением заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Прекрасный курортный парк – идеальное место для отдыха – гармонично переходит в девственную, нетронутую природу, типичную для Западной Словакии. Мягкий климат, спокойствие и тишина, а также живительный воздух оказывают благодарное воздействие не только на физическое, но и на душевное состояние пациентов и гостей курорта. Кроме самых современных природных лечебных ресурсов и заботы высокообразованных специалистов, курорт предлагает широкие возможности для занятий спортом, а также культурной и общественной жизни.



Природный лечебный курорт Смордаки

Prírodné liečebné kúpele Smrdáky

906 03 Smrdáky

Tel.: +421 34 695 91 73

reservations.smr@spasmrdaky.sk

www.kupelesmrdaky.sk

N 48°43'10.00" E 17°18'13.00"

Что можно посетить

Скалица – стародавний исторический городок, славящийся своим «сладким» деликатесом – трдельником, водные прогулки по Каналу им. Батя.

Малокарпатский винный путь – знакомство с многолетними традициями местного виноделия и бывшими королевскими городами.

Замок Червены Камень – одна из наиболее сохранившихся средневековых словацких крепостей.

Пещера Дрины – единственная доступная для посещения пещера в юго-западной Словакии с богатым сталактитовым убранством.

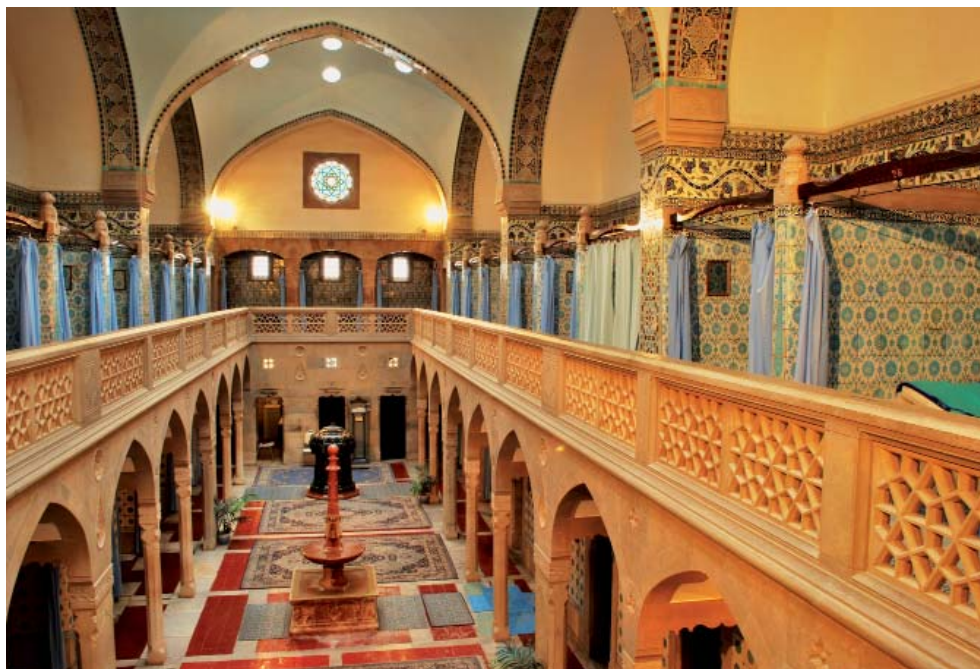
INFOSEN – информационное бюро города Сеница

Námestie oslobodenia 17

905 01 Senica

Tel.: +421 34 651 64 59

infosen@rsms.sk



Курорт Тренчианске Теплице

Курорт с европейским уникамом

Курортный городок Тренчианске Теплице лежит в западной части Словакии, в самом центре живописной долины, раскинувшейся среди отрогов Стражовской горной цепи. Густо поросшие лесом склоны, великолепная природа и ухоженный обширный парк с уютным озерком – идеальное место для полноценного отдыха. Тренчианске Теплице являются одним из немногих курортов, сохранивших колорит истинного курортного города.

Термальный курорт Тренчианске Теплице является самым старым и самым популярным курортом Словакии. Термальный курорт Тренчианске Теплице является не только самым старым, но и самым популярным курортом Словакии, благодаря, прежде всего, своему романтическому местоположению, а также уникальной серосодержащей природной термальной воде, отличающейся одинаковым химическим составом во всех лечебных источ-

никах и оптимальной температурой (от 37,7 до 40 °C), которая позволяет ее использовать без дополнительного подогрева, охлаждения или дополнительной обработки, что еще больше усиливает ее терапевтический эффект. Оказывает обезболивающее воздействие, снимает мышечное напряжение, что способствует восстановлению функций опорно-двигательного аппарата, улучшению общего физического состояния и ослаблению психического напряжения. Поэтому термальные ванны с этой исключительной животодарной водой являются неотделимой частью каждой лечебно-оздоровительной программы и используются для лечения и профилактики, прежде всего, заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также прочих заболеваний внутренних органов, гинекологических и кожных заболеваний, включая псориаз.

В состав лечебно-курортного комплекса входит и единственная в своем роде достопримечательность в целой Европе – турецкая баня Хаммам, построенная в XIX веке. В прошлом баня служила местом приема ванн для богатой знати и финансовых магнатов, сегодня же ею могут воспользоваться не только гости курорта, но и широкая общественность. Большинство посетителей использует ее в качестве массажного кабинета или как комнату отдыха после посещения термального бассейна Сина.



Курорт Тренчианске Теплице
Kúpele Trenčianske Teplice
T. G. Masaryka 21
914 51 Trenčianske Teplice
Tel.: +421 32 651 40 00
obchod@slktn.sk
www.kupele-teplice.sk
N 48°54'31.07" E 18°10'22.14"

Лечебно-оздоровительный центр МВД СР ARCO
Тренчианске Теплице
Kúpeľno-liečebný ústav MV SR ARCO
Trenčianske Teplice
17. novembra č. 6
914 51 Trenčianske Teplice
Tel.: +421 32 655 24 31
marketing@kluarco.sk
www.kluarco.sk
N 48°54' 35.87" E 18°10' 23.46"

Что можно посетить

Тренчин – Тренчианский замок с римской надписью на крепостных стенах и романтической историей о крепостном колодце.

Важкая велотрасса – ведущая вдоль берегов реки Ваг по дамбам впускных каналов к интереснейшим культурным и природным памятникам Белых Карпат и Стражовской горной цепи.

Музыкальное лето «Тренчианске Теплице» – самый старый в Центральной Европе фестиваль камерной музыки с богатой сопроводительной программой, проходящий в летний период.

Pohoda – фестиваль современной музыки, проводимый в городе Тренчине.

Музей А. С. Пушкина в усадьбе Бродзаны – единственный музей этого литературного гения за пределами России.

Информационный центр
Hotel Pax, Kúpeľná 10
914 51 Trenčianske Teplice
Tel.: +421 32 651 45 92
kultura@slktn.sk

Информационный центр
Hotel Krym, T. G. Masaryka
914 51 Trenčianske Teplice
Tel.: +421 32 651 63 00



Курорт Бойнице

Полноценный отдых у стен романтического замка

Живописный курорт Бойнице, лежащий в самом сердце Словакии - это тихое и спокойное место, в котором сочетание климата, окружающей природы и термальных источников создает идеальные условия для лечения, восстановления сил и спокойного отдыха.

Термальный курорт Бойнице находится в живописной долине, с трех сторон окруженной горными массивами, поросшими хвойно-лиственными лесами, создающими благоприятные климатические условия. В основе большинства лечебных процедур лежит использование природной гидрогено-углекисло-сернистой и кальциево-магниево-гипотонической воды с температурой от 28 до 52 °C, взятой из 9 источников. Эта уникальная термальная вода благотворно сказывается на обмене веществ, нормализует иммунологические реакции в клетках, стабилизирует нормальное функционирование тканей и снабжение их кислородом, благоприятно влияет на вегетативную нервную систему и состояние



организма в целом. Местные горячие источники начали использоваться в лечебных целях еще в XII столетии.

Кроме классических лечебных, курорт Бойнице предлагает своим посетителям также оздоровительно-восстановительные или СПА-программы. Для тех, кто хочет отдохнуть от ежедневной суматохи и ищет возможность для того, чтобы дать телу и сознанию немного расслабиться, Бойнице являются как раз тем, что нужно. Горячие термальные источники в сочетании с очаровательной природой уже несколько столетий придают этому месту умиротворяющую гармонию, а близлежащие окрестности предлагают гостям курорта достаточно возможностей для свободного времяпрепровождения.



Курорт Бойнице

Kúpele Bojnice

972 01 Bojnice, Tel.: +421 46 511 63 62

info@kupele-bojnice.sk, www.kupele-bojnice.sk

N 48°46'29.98" E 18°34'20.44"

Что можно посетить

Бойницкий замок – второй по популярности и самый романтический замок Словакии, где ежегодно проводится известный Международный фестиваль привидений.

Тренчин – центр региона Поважие – является городским архитектурным заповедником, в котором проводится множество интереснейших культурных мероприятий.

Горнонитрианский музей горного дела под открытым небом, расположенный на территории шахты Цигель – знакомство с нелегким трудом шахтеров, а также возможность прокатиться под землей на классическом шахтерском поезде.

Туристическое информационное бюро Бойнице

Hurbanovo námestie 47

972 01 Bojnice

Tel.: +421 46 543 03 03

Mob.: +421 915 877 359

tik.bojnice@stonline.sk

www.bojnice.sk

Туристическое информационное бюро города Привидза

Námestie slobody 4

971 01 Prievidza

Tel.: +421 46 16 186

tik@prievidza.sk



Курорт Нимница

Минеральная жемчужина Словакии

Это один из самых молодых курортов Словакии расположенный на южном склоне горного массива Яворник, вокруг которого широкой подковой изогнулось живописное водохранилище, между городами Пухов и Поважска Быстрица. В качестве основного природного лечебного фактора здесь используется местная минеральная вода с уникальным химическим составом, позволяющая лечить широкий спектр заболеваний.

Курорт Нимница относится к небольшим курортам и благодаря своему местоположению к самым спокойным в Словакии. Окружающие его горы, поросшие смешанными хвойно-лиственными лесами, и протяженная водная гладь создают уникальный «предгорный» климат, еще больше усиливающий привлекательность этого «новоиспеченного» курорта. Богатая минералами вода, называемая



еще минеральной жемчужиной Словакии, используется, в основном, для питьевых курсов, углеродных ванн и ингаляций.

Благоустроенная и ухоженная парковая зона курорта с живописным озерком как будто бы создана для длительных пеших прогулок и приятного времяпрепровождения в кругу семьи и друзей. Посетители курорта могут ощутить на себе целебное прикосновение термальной воды в бассейне или позволить игривым пузырькам в углекислой ванне и гидроксере смыть с себя стресс. Могут расслабиться в спа-центре, испытать на себе чудотворное воздействие сауны или вихревой ванны, прочистить свои дыхательные пути в соляной пещере или почувствовать ни с чем несравнимое блаженство от прикосновения рук искусных массажистов.



Курорт Нимница

Kúpele Nimnica

020 71 Nimnica, Tel.: +421 42 460 81 11

rezervacie@kupelennimnica.sk

www.kupelennimnica.sk

N 49°07'48.00" E 18°22'16.00"

Что можно посетить

Поважский замок, Лиетавский замок, замок Стречно – в прошлом сторожевые крепости, откуда в наши дни открывается великолепная панорама на близлежащие окрестности.

Манинское ущелье, Сулевские скалы и Вршатец – уникальные природоохранные зоны, сосредоточившие в себя красоты более обширных территорий.

Леднице Ровне – Словацкий музей стекольного дела с богатой экспозицией и подборкой документов, рассказывающих об истории производства стекла, начиная средневековьем и кончая современностью.

Жилина – городской архитектурный заповедник с множеством интереснейших памятников, доминантой которого является Будатинский замок.

PX CENTRUM Туристическое информационное бюро

Centrum 16/21, 017 01 Považská Bystrica

Tel.: +421 42 432 65 45, info.tikpb@px.sk

Чехословацкий региональный информационный и общественный центр Пуховская долина

020 51 Dohňany 74

Tel.: +421 42 445 09 12, info@dohnany.sk



Курорт Раецке Теплице

Симфония качества и роскоши



Один из самых красивых и фешенебельных курортов Словакии расположен на северо-востоке страны среди чарующей природы Стражовских гор, всего в нескольких километрах от города Жилина. Богатая история этого живописного курортного местечка берет свое начало еще в 1376 году, и в наши дни он по-прежнему встречает своих гостей привлекательной атмосферой, располагающей к приятному отдыху в рамках прохождения лечебных или оздоровительно-восстановительных спа-программ.

Местные термальные источники, так называемые акротермы, с уникальной лечебной водой с температурой 38 °C используются для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, нетуберкулезных заболеваний дыхательных путей, неврологических и профессиональных заболеваний.

Этот бальнеологический курорт, предлагающий большое количество разных лечебных и спа-процедур, оснащен самым современным диагностическим и терапевтическим оборудованием. Только в Раецких Теплицах отдыхающие могут погрузиться в мистическую атмосферу античности, в мир гармонии и релакса, в мир спокойствия и райских наслаждений. Необычность впечатлений, наполненных чувством комфорта и роскоши, без сомнения помогают гостям курорта восполнить недостающую энергию и полноценно отдохнуть как телом, так и душой. И именно поэтому они с удовольствием возвращаются сюда снова и снова.

Современные бальнеологические технологии, квалифицированный медицинский персонал, высококачественные услуги и чарующая природа – все это вносит свой вклад в достижение полной удовлетворенности отдыхающих.



Словацкий лечебный курорт Раецке Теплице Slovenské liečebné kúpele Račské Teplice

Osloboditeľov 131/4
013 13 Račské Teplice
Tel.: +421 41 549 42 56
Mob.: +421 905 861 384
spa@spa.sk
www.spa.sk
N 49°07'44.25" E 18°40'56.71"

Что можно посетить

Туризм – пешие туры по окрестностям Стражовских гор и Малой Фатры по туристическим тропам. Чичманы – охраняемый законом памятник народного зодчества с уникальными деревянными срубами, расписанными специфическим белым орнаментом. Жилина – исторический центр города, Музей старинных и современных изделий мастеров-жестяников. Раецка Лесна – самый крупный деревянный Вифлеем в Европе, вырезанный из липы.

Яношикове трущобы – уникальная система каньонов и водопадов в горном массиве Мала Фатра, расположенная недалеко от села Терхова, овеянная бесчисленными легендами и мифами.

Туристический информационный центр – Раецка Рогода

Osloboditeľov 90
013 13 Račské Teplice
Mob.: +421 917 102 079
info@spa-life.sk



Курорт Турчианске Теплице

Золотой курорт для всех без исключения



Турчианске Теплице, один из старейших курортов в Европе, расположился среди великолепной природы в самом сердце Словакии, у подножия отрогов горного массива Велька Фатра. В прошлом оздоровительный эффект местной живительной минеральной воды привлекал сюда многих известных и именитых людей, среди которых были и король Жигмунд Люксембургский, и император Максимилиан Габсбургский.

Курорт предлагает своим посетителям не только широкий спектр лечебных и спа-процедур, но и возможность приятно провести отпуск. Данной возможностью охотно пользуются не только пожилые люди, но и женщины, приезжающие сюда «укрепить фасад», а также спортсмены, менеджеры, влюбленные парочки или семьи с детьми. Местная минеральная вода уникальна по своему составу. Как одна из немногих словацких минеральных вод она помогает лечить заболевания почек и мочевых путей, хотя приезжают сюда и люди, страдающие заболеваниями опорно-двигательного аппарата, а также кожными и неврологическими заболеваниями.

Кроме всего прочего, курорт Турчианске Теплице предлагает уникальную процедуру, так называемый Турчианский золотой курс лечения, который оздоравливает и омолаживает одновременно за счет использования золотого порошка. К услугам гостей курорта исключительная золотая ванна, золотое обертывание, маски или освежающий золотой питьевой курс.

В распоряжении отдыхающих круглогодичный СПА & Аквапарк с уникальной минеральной водой, отличительной особенностью которой является не только ее оптимальная температура, но, главное, ее химический состав, благодаря которому она не только расслабляет, но и лечит.



Словацкий термальный курорт Турчианске Теплице

Slovenské liečebné kúpele Turčianske Teplice

SNP 519, 039 12 Turčianske Teplice

Tel.: +421 43 491 38 63

rezervacie@therme.sk

www.therme.sk

N 48°51'38.33" E 18°51'37.88"

Что можно посетить

Кремница – исторический памятник градостроительства и архитектуры с Городской крепостью и Музеем горного дела, расположенным на шахте Андрей.

Пеший и велотуризм в лоне великолепной природы национальных парков Велька и Мала Фатра с возможностью выбора как легких, так и более сложных маршрутов.

Музей словацкой деревни в Мартине – крупнейший этнографический музей под открытым небом в Словакии.

Лыжный туризм – превосходные условия для катания на горных лыжах в Валчианской долине или прогулки на беговых по окрестностям курорта.

Шутовский водопад – самый высоко расположенный водопад национального парка Мала Фатра.

На плоту по Вагу совместно с посещением замка Стречно – плавание через пороги и меандры Вага, совмещенное с посещением замка Стречно, откуда открывается превосходная панорама.

Туристический информационный центр

Partizánska 1

039 01 Turčianske Teplice

Tel.: +421 43 490 12 78

tic@turciansketeplice.sk



Курорт Склене Теплице

Уникальный пещерный природный курорт

Курорт Склене Теплице лежит у подножия Штявницких гор в живописной долине реки Тепла. Город ведет свою историю с 1350 года, что дает право считать его одним из самых старых курортов Словакии. Единственные в своем роде природные минеральные источники отличаются высокой концентрацией кальция и магния, именно поэтому их воды, кроме всего прочего, оказывают целебное и благодарное воздействие на опорно-двигательную и нервную систему.

Его достопримечательностью, единственной в своем роде в Европе, является парная пещерная ванна с метким названием Пареница. Пещера образовалась в результате воздействия термальной воды с температурой 42 °C и в настоящее время используется в качестве одной из процедур. Пещерная ванна отличается неповторимой атмосферой и пользуется огромной популярностью среди гостей курорта.

Для лечения здесь используется исключительно

природная минеральная вода, не подверженная никакой дополнительной химической обработке или фильтрации, что позволяет ей сохранить свои естественные пропорции. Вода в бассейнах меняется каждый день, вечером она выпускается, а ночью набирается снова прямо из источника, полная целебной силы и энергии. Именно этот способ использования лечебной минеральной воды отличает курорт Склене Теплице от большинства лечебно-курортных учреждений, как в Словакии, так и в Европе, делая его неповторимым. Благодаря этому, а также бережному воздействию на окружающую среду и организм человека, местная минеральная вода идеально подходит для аллергиков и людей с чувствительной кожей.

Редкая по своим качествам вода курорта Склене Теплице – чистый и неподдельный дар самой матушки природы. Именно поэтому те, кто испытал на себе ее благодарное воздействие, с радостью возвращаются сюда вновь и вновь.



Лечебный термальный курорт

Liečebné termálne kúpele

966 03 Sklené Teplice 100

Tel.: +421 45 677 10 61

Mob.: +421 905 413 297

info@kupele-skleneteplice.sk

www.kupele-skleneteplice.sk

N 48°31'50.00" E 18°51'50.00"

Что можно посетить

Банска Штиавница – один из самых красивых исторических городов Словакии (ЮНЕСКО). Музей горного дела под открытым небом – шахта Бартоломей с демонстрацией средневековой техники добычи.

Штиавнице тайхи – редкая по своей красоте система искусственных озер, возникших на месте разработок.

Кремница – древний шахтерский город, в котором находится самый старый в мире действующий монетный двор.

Ситно – подъем на овеянную легендами самую высокую гору Штиавницкого горного массива.

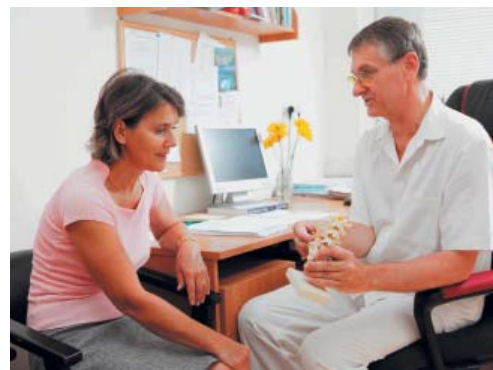
Информационный центр города Банска Штиавница

Námestie sv. Trojice 6

969 01 Banská Štiavnica

Tel.: +421 45 694 96 53

ic@banskastiavnica.sk



Курорт Дудинце

Самый старо-молодой курорт



Как ни парадоксально, но история одного из самых молодых курортов Словакии восходит еще к временам древней Римской империи, когда люди впервые испытали на себе целебную силу местных минеральных источников. Таким образом, к этому самому южному курорту страны, расположенному в самом маленьком городе Словакии, вполне подходит очередное «самый».

Дудинская минеральная вода уникальна по своему составу: она насыщена биологически активными элементами. Проникая через кожу, сероводород благотворно действует на кости

и хрящи, а углекислый газ оказывает оздоровительное воздействие на сердце и сосуды, улучшая кровообращение. Другими словами, уникальность этой воды состоит в одновременном содержании в ней сероводорода и двуокиси углерода, благодаря чему она позволяет лечить одновременно и опорно-двигательный аппарат и сердечнососудистую систему, а также различные профессиональные заболевания.

Привлекательность и комфортность данного курорта обусловлена, кроме всего прочего, его удивительным климатом, отличающимся минимальным количеством ветреных и максимальным количеством солнечных дней в году. Дудинце относится к самым спокойным, самым экологически чистым и самым зеленым курортам страны.

Скучать здесь, безусловно, не придется ни любителям спорта, ни приверженцам СПА, ни гурманам. Летом гости курорта могут освежиться в бассейнах недалеко от термального пляжа Дудинка.



Курорт Дудинце

Kúpele Dudince

Kúpeľná 106, 962 71 Dudince

Tel.: +421 45 550 44 44

rezervacie@kupeledudince.sk

www.kupeledudince.sk

N 48°10'00.52" E 18°52'43.57"

ГП Санаторий «Диамант» Дудинце

SLOVTERMAE, Kúpele Diamant Dudince

Kúpeľná 107, 962 71 Dudince

Tel.: +421 45 550 22 00

diamant@diamant.sk

www.diamant.sk

N 48°10'00.52" E 18°52'43.57"

Что можно посетить

Усадьба в Святом Антоне – культурный памятник с великолепным парком, расположенный вблизи древнего и необыкновенного красивого городка Банска Штиавница.

Замок Модры Камень – где находится Музей марионеток и народных игрушек, или крупнейшая в Европе плантация съедобных каштанов.

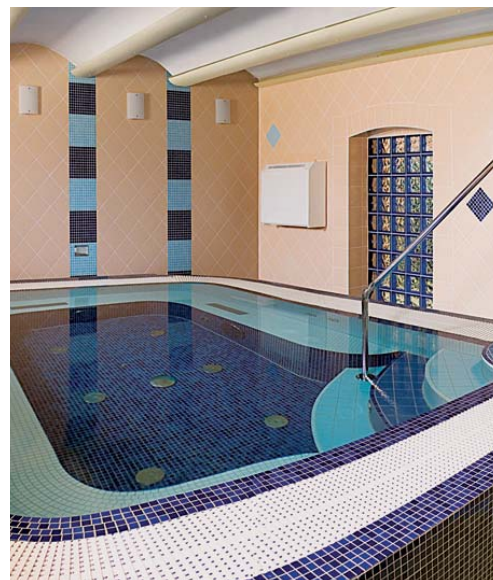
Бргловце – уникальный памятник традиционной народной архитектуры – жилища, вытесанные из вулканического туфа.

Туристическое информационное бюро Дудинце

Kúpeľná 109, 962 71 Dudince

Mob.: +421 917 810 274

tikdudince@gmail.com



Курорт Чиж

Гордость Гемера

История природного йодного курорта Чиж, расположенного на в южной части региона Римавак Сабота недалеко от венгерской границы, насчитывает более ста лет. Благодаря особому целебному действию его йодно-бромной минеральной воды, он является исключительным в своем роде курортом не только в Словакии, но и в Европе.

В основе лечения здесь лежит использование воздействий природной йодистой минеральной воды в сочетании с целым рядом дополнительных процедур. Здесь успешно лечат специфические заболевания двигательного аппарата, заболевания системы кровообращения: некоторые заболевания сосудов, прежде всего артерий конечностей и вен воспалительного или атеросклеротического происхождения. Кроме того, местная вода позволяет также смягчить последствия множественного склероза.

На территории курорта проводятся сеансы иппотерапии, одного из способов альтернативной медицины - воздействие на организм больного оказывают здесь непосредственно через верховую езду, и через условное «биополе» лошади. Площадка для занятий иппотерапией открыта для всех желающих, и кроме обучения верховой езде здесь можно самостоятельно прокатиться под присмотром инструктора или совершить длительную конную прогулку.

Климат курорта – теплый, умеренный, с большим количеством солнечных дней в году. Низменный характер местности способствует расслаблению, а климатические условия идеальны для приема солнечных ванн или гелиотерапии.

На территории курорта расположен ухоженный парк, располагающий к спокойным прогулкам и отдыху после приема процедур. В распоряжении гостей курорта сауна и «Водный мир» с различными аттракционами. У курорта действительно есть что предложить. Он придется по вкусу не только больным, но и здоровым клиентам, предпочитающим отдохнуть и набраться новых сил.



Природный йодный курорт Чиж

Prírodné jódové kúpele Číž

980 43 Číž

Tel.: +421 47 559 31 33

kupeleciz@kupeleciz.sk

www.kupeleciz.sk

N 48°18'58.00" E 20°16'58.00"

Что можно посетить

Готический путь – знакомство с самыми примечательными готическими памятниками – объединяющий 9 городов и 24 села.

Филяковский замок – с музеем и великолепным видом на город и окрестности.

Замок Шомошка – развалины одного из самых живописных замков Словакии.

Пещеры Словацкого карста (ЮНЕСКО) – самый крупный карстовый участок в Центральной Европе с наибольшим количеством подземных пространств – до 1110 пещер и пропастей. Для посещения доступны – пещера Домница, Гомбаецкая и Ясовская пещеры, Охтинская арагонитовая пещера.

Туристический информационный центр

Hlavné námestie 2

979 01 Rimavská Sobota

Tel.: +421 47 562 36 45

tic@rimavskasobota.sk



Термальный курорт Ковачова

Отдых для души и тела



У подножия Кремницких гор, юго-западнее города Зволен, на высоте 320 метров над уровнем моря раскинулся термальный курорт Ковачова, специализирующийся на лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

Основным природным лечебным фактором является среднеминерализованная сульфатно-гидрокарбонатная, кальциево-магниевая вода с повышенным содержанием фтора с температурой 48,5 °C.

К основным лечебным процедурам относятся пребывание в бассейне и принятие ванн, парафиновые обертывания, различные виды массажа, а также комплексная физиотерапия и реабилитационная терапия. В Ковачовой находится также известный Национальный реабилитационный центр.

Местоположение курорта вдали от городской суеты и умиротворяющая атмосфера курортного парка создают оптимальные условия для эффективного лечения, существенным образом помогая снять душевное и физическое напряжение.

Живописные романтические окрестности курорта так и манят совершить короткую прогулку или путешествие, чтобы полюбоваться красотами этого удивительного края, способного покориť с первого взгляда любого, кто решит его посетить.



**СПА-центр Ковачова,
водолечебница «Детван»
Wellness Kováčová,
Liečebný dom Detvan**
Kúpeľná 76/70
962 37 Kováčová
Tel.: +421 45 544 53 83
info@kupelekovacova.sk
www.kupelekovacova.sk
N 48°36'35.33" E 19°05'55.90"

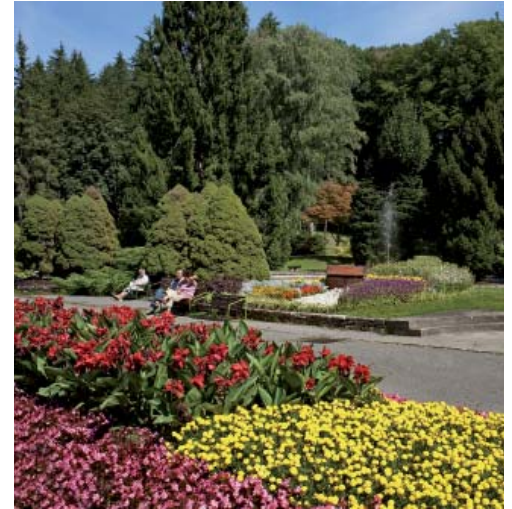
**Специализированный лечебно-оздоровительный центр «Марина»
Špecializovaný liečebný ústav Marina**
Sládkovičova 3/311
962 37 Kováčová
Tel.: +421 45 520 82 34
Mob.: +421 905 800 220
sekretariat@marinakovacova.sk
www.marinakovacova.sk
N 48°36'35.33" E 19°05'55.90"

Что можно посетить

Зволенский замок – доминанта города Зволен, на территории которого в настоящее время находится Словацкая национальная галерея, а в летний период здесь проводится театральный фестиваль (Зволенские дворцовые игры).

Пусты Град – одна из самых крупных средневековых крепостей не только в Словакии, но и во всей Центральной Европе, в которую ведет так называемая научная тропа.

Информационный центр города Зволен
Námestie SNP 21/31
960 01 Zvolen
Tel.: +421 45 542 92 68
ic@zvolen.sk



Курорт Слиач

Курорт Вашего сердца

В мире существует всего четыре курорта, располагающих минеральными источниками с водой с подобным высоким содержанием углекислого газа и температурой. И только один из этих уникальных источников находится в Центральной Европе, и именно здесь, на всемирно известном лечебном курорте Слиач, расположенном на полдороге между городами Зволен и Банска Быстрица.

Характер местных минеральных вод обусловил лечебную направленность курорта, специализирующегося на лечении специфических заболеваний. Слиачские минеральные источники входят в состав обширной системы, так называемого термального неогенного бассейна. В лечебных целях здесь также применяется и уникальный природный газ, сопутствующий минеральным источникам, основным компонентом которого является углекислый газ. По своим свойствам здешние минеральные источники не имеют себе рав-



ных и используются, главным образом, для лечения сердечнососудистых заболеваний, заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также онкологических и гинекологических заболеваний.

Курорт Слиач с его тенистыми парками и лесопарками, буйной зеленью и широко известным высококачественным медицинским обслуживанием предлагает своим гостям удивительный симбиоз целительного воздействия воды и умиротворенного уединения в самом сердце Словакии.



Курорт Слиач
Kúpele Sliac
 962 31 Sliac
 Tel.: +421 45 544 23 20
 sales@spa-sliac.sk
 www.spa-sliac.sk
 N 48°36'44.88" E 19°09'39.10"

Что можно посетить

Гронсек – деревянная артикулярная лютеранская церковь (ЮНЕСКО).

Банска Быстрица – городской архитектурный памятник с множеством исторических и современных достопримечательностей.

Шпания Долина – музей-заповедник народной архитектуры, а также научная тропа, знакомящая с историей шахтерского дела.

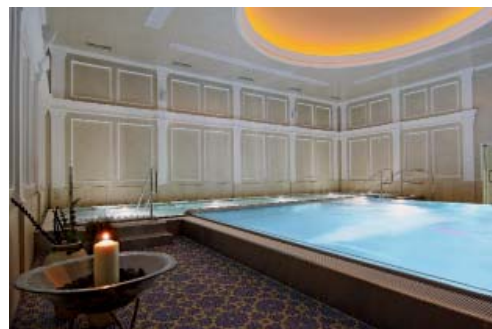
Крепость Словенска Люпча – одна из наиболее хорошо сохранившихся крепостей в Словакии.

Информационный центр города Зволен

Námestie SNP 21/31
 960 01 Zvolen
 Tel.: +421 45 542 92 68
 ic@zvolen.sk

Информационный центр города Банска Быстрица

Nám. SNP 1
 974 01 Banská Bystrica
 Tel.: +421 48 415 50 85
 Mob.: +421 907 846 555
 ic@banskabystrica.sk



Курорт Брусно

Регенерация в лоне великолепной природы

Курорт Брусно расположен в лесистой долине верхнего течения реки Грон между двумя наиболее значимыми городами этого региона – Банской Быстрицей и Брезно, в области с умеренно континентальным и достаточно влажным климатом предгорий.

Этот курорт может по праву гордиться своим кристально чистым воздухом и первозданной тишиной, окунувшись в которую человек намиг забывает о ежедневной суете и отдается во власть покоя и долгожданного отдыха. Основным природным лечебным фактором курорта являются его родниковые минеральные воды, выходящие на поверхность прямо на территории курорта, которые идеально подходят для лечения некоторых заболеваний пищеварительной системы, желудочных

и кишечных расстройств, регенерации почек и печени. Кроме расстройств желудочно-кишечного тракта, курорт Брусно помогает справиться с сердечнососудистыми заболеваниями, а также заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Все процедуры проводятся под одной крышей, в реконструированном и модернизированном лечебно-оздоровительном центре.

Уникальное местоположение курорта, потерявшего в тишине девственного леса, как нельзя лучше располагает к полноценному отдыху, регенерации организма, восстановлению сил и зарядки новой энергией. Окружающие его Низкие Татры предлагают разнообразные возможности не только для пешего туризма, но и для велотуризма.



Курорт Брусно
Kúpele Brusno
Kúpeľná 1/2
976 62 Brusno
Tel.: +421 48 431 15 11
Mob.: +421 910 838 328
recepta@kupelebrusno.sk
www.kupelebrusno.sk
N 48°47'06.92" E 19°23'51.47"

Что можно посетить

Черногронская узкоколейка в Черном Балого – путешествие в деревянных вагончиках исторической железной дороги по живописным уголкам сельской глубинки, сопровождаемое очаровательными гудками паровоза.

Быстрианская пещера – используемая также в целях спелеотерапии, расположенная на южном склоне Низких Татр, недалеко от популярных туристических центров Тале и Мыто под Дюмбиером.

Информационный центр города Банска Быстрица
Námestie SNP 1
974 01 Banská Bystrica
Tel.: +421 48 415 50 85
Mob.: +421 907 846 555
ic@banskabystrica.sk

Туристическое информационное бюро Брезно
Námestie M. R. Štefánika 3
977 01 Brezno
Tel.: +421 48 611 42 21
Mob.: +421 911 410 555
tik@brezno.sk



Курорт Лучки

Семейный отдых

Курорт Лучки раскинулся в живописной долине у подножия горы Вельки Хоч, на границе двух известных своим особым очарованием регионов Орава и Липтов. Располагающая семейная атмосфера, уникальная лечебная минеральная вода, чистый воздух, насыщенный ароматом хвойного леса, а также профессионализм и внимание медицинского персонала, готового сделать все, чтобы Вы чувствовали себя комфортно, являются неперменной гарантией того, что Вы полюбите это место и захотите вернуться сюда вновь и вновь.

Уже давно здесь не лечат исключительно гинекологические заболевания. Спустя некоторое время, курорт опять вернулся к успешному

лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата и расстройств нервной системы, превратившись сегодня в здравницу с богатым разнообразием комплексных пакетов лечебных и СПА услуг.

Здесь минеральная вода, многим вернувшая здоровье, поступает из двух скважин с температурой 32 °C и 37 °C. В своем естественном виде вода используется не только в бассейнах, но и практически для всех водолечебных процедур. Благодаря своему химическому составу она пригодна также для профилактики и лечения остеопороза.

В распоряжении гостей курорта круглогодичный Аква-Витал парк с открытыми бассейнами и СПА-зоной, где в качестве лечебного фактора используется сила природной смолы, обладающей способностью очищать организм, усиливать его естественную оборонительную способность, предохранять от простудных заболеваний и даже снимать психическое напряжение или стресс.

Особый вклад в общую привлекательность курорта вносит его месторасположение на территории одного из самых привлекательных туристических регионов Словакии, предлагающего различные возможности для интересного и полезного свободного времяпрепровождения.



Курорт Лучки

Kúpele Lúčky

034 82 Lúčky, Tel.: +421 44 437 51 11

resercia@kupele-lucky.sk

www.kupele-lucky.sk

N 49°13'50.39" E 19°39'76.43"

Что можно посетить

Квачанская и Просецкая долина – пешие походы или поездки на велосипеде по трассе, ведущей около уникальной деревянной мельницы в Облазах, Разтоского водопада, пропасти Кобылина и прочих сказочных мест.

Археологический музей под открытым небом Гавранок – остатки кельтского поселения.

Влколинец – типичный образец традиционного народного деревянного зодчества, наиболее сохранившийся памятник истории и культуры, охраняемый государством (ЮНЕСКО).

Оравский замок – наиболее популярный замок Словакии, построенный на скале, где был снят первый черно-белый фильм Дракула (в 1922 году) или кинокартина по мотивам известной итальянской сказки Фантагино. Есть также возможность спуститься вниз по Вагу на плотках.

Информационный центр Ружомберок

A. Bernoláka 1, 034 01 Ružomberok

Tel.: +421 44 432 10 96, info@ruzomberok.eu





Курорт Липтовски Ян

Очарование живописных горных долин

Липтовски Ян считается воротами в одну из красивейших долин Национального парка Низкие Татры – Янскую. Это место с разнообразнейшей и неповторимой флорой и фауной, бесчисленными пещерами и природными уникатами, наиболее популярный туристический регион, отличающийся идеальными условиями для проведения зимних и летних отпусков.

Термальная вода Липтовского Яна рекомендуется для лечения заболеваний опорно-двигательной, нервной и сердечнососудистой систем, а также кожных и гинекологических заболеваний.

Окрестности курорта предлагают неограниченное количество разнообразных возможностей для интересного и полезного времяпрепровождения. Это туристические трассы, ведущие в самый крупный национальный парк страны Низкие Татры, а также превосходные условия для велотуризма, бега на лыжах, катания на горных лыжах или купания. Любители адреналина могут попробовать свои силы в недалеком тайп-парке или на бобслейной трассе. С другой стороны, близлежащие пещеры Вас очаруют своей красотой и редкими подземными сокровищами.



Лечебно-восстановительный центр МВД СР Быстра
Kúpeľno-rehabilitačný ústav MV SR Bystrá
Jánska dolina 2127
032 03 Liptovský Ján
Tel.: +421 44 526 32 01
info@krubystra.sk
www.krubystra.sk
N 49°01'41.26" E 19°40'19.32"

Что можно посетить

Липтовска Мара – самое крупное водохранилище Словакии с возможностью занятия различными водными видами спорта.

Музей липтовской деревни в Прибылине – выставка народной архитектуры региона Липтов с множеством различных мероприятий, проводимых в течение всего года.

Термальные аквапарк Бешенева и Татраландия – развлечения и отдых для детей и взрослых в течение всего года.

Малая Станишовская пещера в Липтовском Яне – знакомство с таинственным подземным миром исключительно с помощью головных светильников самих посетителей.

Деменевская пещера Свободы – одна из самых красивейших и популярных пещер Словакии.

Сплав по дикой горной реке Бела – предпочтительно в весенний период во время половодья.

Информационный центр города Липтовски Микулаш
Námestie mieru 1
031 01 Liptovský Mikuláš
Tel.: +421 44 16 186
info@mikulask.sk



Курорт Лучивна

Обширная детская площадка

Климатический курорт Лучивна находится в живописном предгорье Татр, в великолепном елово-пихтовом лесу площадью 30 га. Главной специализацией курорта, основанного в 1872 году, является лечение заболеваний дыхательных путей у детей.

Благодаря исключительно, кристально чистому воздуху и достаточному количеству солнечных дней в году, в несколько раз повышающих воздействие горного климата, основным лечебным фактором курорта является климатотерапия в сочетании с реабилитационными процедурами, направленными на восстановление функций дыхательных путей, и респираторной физиотерапией. Территория курорта представляет собой обширный лесопарк

с вновьпостроенными полифункциональными игровыми площадками и множеством интересных и увлекательных аттракционов. А на случай плохой погоды здесь также предусмотрено все необходимое для того, чтобы маленькие пациенты смогли активно использовать свое свободное время.

Курорт прошел комплексную реконструкцию, в ходе которой, учитывая состояние здоровья пациентов, были использованы только экологически чистые материалы. Благодаря современному диагностическому и терапевтическому оборудованию на сегодняшний день этот курорт по праву считается самым современным и самым крупным курортом своего рода в Словакии.



Татранский климатический курорт Лучивна
Tatranské kúpele Lučivná
 059 31 Lučivná
 Tel.: +421 52 431 45 05
 Mob.: +421 907 916 204
 jancek@tkl.sk, www.tkl.sk
 N 49°03'13.32" E 20°08'56.40"

Что можно посетить

Высокие Татры – приятные прогулки по окрестностям с посещением Музея ТАНАП в Татранской Ломнице.

Пещеры – Белианская, Важецкая, Деменевская и Добшинская ледовая пещера с интереснейшими скалистыми образованиями, напоминающими животных и сказочных персонажей, помогающие развивать детскую фантазию.

Города региона Спиш – Левоча, Кежмарок, Стара Любовня с богатой программой демонстрации традиционных народных ремесел, старинных боевых искусств и возможностью испытать все на себе.

Спишская крепость (ЮНЕСКО) – доминанта этого колоритного региона и вместе с тем одно из самых обширных крепостных сооружений в Центральной Европе.

Городской информационный центр
 Štefánikova ul. 99/72
 058 01 Poprad
 Tel.: +421 52 16 186
 infopp@msupoprad.sk



Курорт Высокие Татры

Отдых в самом сердце природы

Местоположение курорта создает идеальные условия для туризма и занятия спортом. Отдыхающие могут воспользоваться многочисленными туристическими тропами, опутавшими практически всю территорию Татранского национального парка, горнолыжными спусками, лыжными трассами или отправиться в горы на велосипеде по одной из размеченных велотрасс.

Климатический курорт Горный Смоковец

Курорт Горный Смоковец, расположенный на южных склонах Высоких Татр на высоте 960 м над уровнем моря, является самым высоко расположенным климатическим курортом Словакии. Эта здравница семейного типа предназначена, прежде всего, для детей и подростков, страдающих неспецифическими заболеваниями дыхательных путей.

В качестве основной лечебной процедуры здесь используется климатотерапия, главным лечебным фактором которой является оздоравливающий климат и насыщенный ионами воздух в комбинации с оздоровительными прогулками и походами на природу. Территория курорта, оборудованная в соответствии с современными тенденциями, и его идеальное местоположение на территории Татранского национального парка создают необходимые условия для достижения ожидаемого эффекта лечения.

Климатический курорт Новый Смоковец

Уникальный высокогорный климат Высоких Татр и его благодарное воздействие на организм человека стали главными причинами возникновения одного из самых известных словацких климатических курортов Новый Смоковец. Пребывание в среде с необычайно чистым воздухом, большим количеством солнечного света, пониженным атмосферным давлением, на высоте, куда не доходит смог, практически без бактерий и аллергенов является основой успешного лечения нетуберкулезных заболеваний дыхательных органов, метаболических и психических расстройств.



Курорт Новый Смоковец

Kúpele Horný Smokovec

Horný Smokovec 2

062 01 Vysoké Tatry – Horný Smokovec

Tel.: +421 52 44 223 29, info@klimatickekupele.sk

www.klimatickekupele.sk

N 49°08' 34.13" E 20°14' 25.52"

Курорт Новый Смоковец

Kúpele Nový Smokovec

Nový Smokovec 32

062 01 Vysoké Tatry – Starý Smokovec

Tel.: +421 52 442 24 54, Mob.: +421 918 772 896

marketing@kupelens.sk, www.kupelens.sk

N 49°08' 17,95" E 20°13' 03,66"

Что можно посетить

Высокие Татры – летний и зимний туризм, занятия зимними видами спорта или полные адреналина развлечения в самом малом высокогорном массиве мира.

Попрад – площадь Св. Эгидия и круглогодичный аквапарк.

Кежмарок, Стара Любовня, Левоча и Бардейов – чарующие исторические места, расположенные на севере регионов Спиш и Шариш, известных своей неповторимой культурной и природной самобытностью.

Ждиар – деревушка с памятниками народной архитектуры.

Татранское информационное бюро

Horská záchranná služba 23

062 01 Vysoké Tatry – Starý Smokovec

Tel.: +421 52 442 34 40, smokovec@tatry.sk



Татранска Полянка

Курортное местечко Татранска Полянка, раскинувшееся в устье Величской долины в Высоких Татрах, как будто бы создано для легочных больных. Высокогорный климат, чистейший воздух и окружение, пониженное атмосферное давление и содержание кислорода использовались здесь в качестве основного лечебного фактора еще в XIX веке. Людям, страдающим астмой или аллергией, посещение Татранской Полянки помогает смягчить симптомы заболевания и вернуться к полноценной жизни.

Татранске Зрубы

Популярный туристический центр с климатическим курортом Татранске Зрубы известен, прежде всего, своим чистым, практически стерильным, воздухом и прекрасной природой. Вместе с современными методами лечения все это создает благоприятные предпосылки для смягчения и устранения последствий нету-

беркулезных заболеваний дыхательных путей, а также послеоперационного лечения больных, перенесших операции верхних и нижних дыхательных путей и легких, и людей с профессиональными заболеваниями.

Татранска Котлина

Поселок Татранска Котлина, расположенный на крайнем востоке Словакии, является одновременно и самым низко расположенным горным населенным пунктом. Раскинулся он у подножия Белянских Татр, и, несмотря на свое местоположение, тоже может похвастаться высокогорным климатом. Природные условия этого климатического курорта идеально подходят для лечения астмы, аллергии и прочих респираторных заболеваний. В качестве одного из средств лечебной терапии здесь используется близлежащая Белянская пещера, отличающаяся неизменной температурой воздуха, высокой влажностью и отсутствием каких-либо аллергенов. Пребывание в пещере и дыхательные упражнения в рамках спелеотерапии оказывают благоприятное воздействие на иммунную систему людей всех возрастов. Rhinolight – фототерапия, применяемая для лечения слизистой оболочки носа с помощью света специального спектрального состава. Этот клинически проверенный метод позволяет местным специалистам эффективно бороться с сенной лихорадкой.



Санаторий «Татранска Котлина»

Sanatórium Tatranská Kotlina

059 54 Vysoké Tatry – Tatranská Kotlina

Tel.: +421 52 446 76 45

Mob.: +421 918 538 301

marketing@santk.sk, www.santk.sk

N 49°13'41.34" E 20°19'22.55"

Санаторий им. доктора Гура

Sanatórium Dr. Guhra

062 01 Vysoké Tatry – Tatranská Polianka

Tel.: +421 52 442 26 51

Mob.: +421 905 321 571

sanatorium@sinet.sk

www.sanatoriumpolianka.sk

N 49°07'27.75" E 20°11'11.19"

Отель Гранит и климатический курорт

Татранске Зрубы

Hotel Granit klimatické kúpele Tatranské Zruby

062 01 Vysoké Tatry – Tatranské Zruby

Tel.: +421 52 442 27 51

recepacia.tz@horezza.sk

www.horezza.sk

N 49°10'35.73" E 20°17'34.81"



Курорт Червены Клаштор

Чудодейственная вода

Один из самых современных курортов Словакии расположился в живописном уголке Пиенинского национального парка, прямо под возвышающейся над ним известняковой скалой Три короны.

История курорта берет свое начало в первой половине XIX века, когда впервые целебными свойствами здешней воды воспользовался местный мельник, устраивавший термальные ванны для себя и для остальных желающих в своем сарае.

Самым ценным богатством и основой всех лечебных программ курорта Червены Клаштор является редкая родниковая вода, богатая минеральными веществами и сероводородом, получившая из-за своего характерного запаха

название „Смерджонка“, что означает зловонная вода. Из-за присущих ей целебных свойств местные монахи еще в начале XIV века стали использовать ее для лечения кожных заболеваний и ревматизма. Вода «Смерджонка» обладает, прежде всего, противовоспалительным, обезболивающим, антисептическим и кератолитическим воздействием, что делает ее идеальной для лечения кожных и неврологических заболеваний, а также заболеваний опорно-двигательного аппарата, а в виде питьевого курса и расстройств пищеварительного тракта.

Колоритные окрестности курорта предлагают его гостям пестрое разнообразие интересных возможностей проведения свободного времени в течение всего года.



Курорт Червены Клаштор Смерджонка
Kúpele Červený Kláštor Smerdžonka
059 06 Červený Kláštor 147
Tel.: +421 52 482 20 06
Mob.: +421 914 338 820
recepacia@kupeleck.sk
www.smerdzonka.eu
www.kupeleck.sk
N 49°23'21.68" E 20°25'17.16"

Что можно посетить

Слав по реке Дунаец – плавание на деревянных плотах, спортивных лодках, рафтах, каноэ и каяках. Обрато в Червены Клаштор можно вернуться пешком или на велосипеде по туристической тропинке, ведущей вдоль берега Дунайца.

Музей Червены Клаштор – знакомство с историей и жизнью монахов-травников.

Крепость Любовня – крепость с богатой историей, привлекательной архитектурой и культурной программой в летний период.

Музей народной архитектуры в Старой Любовне – знакомство с памятниками деревянного зодчества и местным фольклором.

Городская крепость в Кежмарке – в настоящее время на территории крепости находится исторический музей, повествующий о прошлом и настоящем города и его окрестностей.

**Туристический информационный центр города
Стара Любовня**
Námestie sv. Mikuláša 21
064 01 Stará Ľubovňa
Tel.: +421 52 432 17 13
ic@staralubovna.sk



Курорт Вышне Ружбахи

Неповторимый симбиоз истории и природы



Курорт Вышне Ружбахи расположился среди прекрасной природы на границе двух национальных парков – Татранского и Пиенинского. Далеко не каждое место в Словакии может похвастаться таким удивительно гармоничным симбиозом природы, богатой истории, архитектуры и природных явлений, как этот, расположенный на северо-востоке страны, санаторно-курортный центр.

Жители ближайших окрестностей, включая польскую и венгерскую шляхту, пользовались местными источниками еще в XVI веке. Основным лечебным и профилактическим фактором здесь является природная, слабуминерализованная гипотоническая вода с температурой до 26 °C. Целительное воздействие этой удивительной углекислой воды заключается в том, что во время купания кожа поглощает углекислый газ, способствующий активизации

кровообращения. Взаимная интеракция покойной природной среды и минеральной воды, содержащей оптимальное количество кальция и магния, отличающейся повышенным содержанием лития, оказывает благодарное воздействие на уставший и обессиленный организм, душу и сердечно-сосудистую систему современного гиперактивного человека. В курорте создан первой в Словакии объединенной Центр комплексной сердечно-сосудистой реабилитации.

Сама атмосфера и оборудование курорта действительно многогранны. Для гостей курорта предназначены Швейцарские домики, возведенные в стиле альпийской деревянной архитектуры и великолепный ресторан Белый дом, построенный в большой травертиновой скале в стиле Бидермейер. Здесь можете также увидеть точную копию дворца в Монте-Карло и самое крупное травертиновое озеро в Словакии или уникальный скульптурный «симпозиум» на лоне природы.



Курорт Вышне Ружбахи
Kúpele Vyšné Ružbachy
 065 02 Vyšné Ružbachy 48
 Tel.: +421 52 426 61 11
 ruzbachy@ruzbachy.sk
 www.ruzbachy.sk
 N 49°18'22.91" E 20°33'03.33"

Что можно посетить

Национальные парки – Высокие Татры и Пиенины, предоставляющие возможность несложного трекинга и активного туризма.

Артикулярная лютеранская деревянная церковь в Кежмарке – с органом с деревянными трубками (ЮНЕСКО).

Европейский фестиваль народных ремесел – крупнейший фестиваль своего рода в Словакии, ежегодно проводимый в июле месяце.

Усадьба Стражи – шедевр архитектуры эпохи ренессанса, одно из самых старинных зданий Словакии.

**Туристический информационный центр города
 Стара Любовня**
 Námestie sv. Mikuláša 21
 064 01 Stará Ľubovňa
 Tel.: +421 52 432 17 13
 ic@staralubovna.sk



Курорт Бардейов

Оазис здоровья и отдыха

Курорт Бардейов лежит в живописной долине горного массива Низкие Бескиды. От Кошиц, красивейшего города с богатейшей историей, его отделяет всего 80 километров. В окрестностях курорта находится множество привлекательных туристических достопримечательностей, которые во время своего пребывания на курорте Вы непременно захотите посетить.

Лечебная сила бардейовских природных источников известна с XIII века. По своему составу они относятся к одним из наиболее ценных минеральных источников в Европе. В старые времена слухи об их сказочных целебных свойствах распространились по всей Европе, в результате чего этот оазис здоровья и отдыха удостоили своим посещением многие исторические личности, напр., Мария Луиза, вторая жена императора Наполеона, русский царь Александр I или императрица Елизавета, супруга Франца Йозефа I, известная под именем Сиси.



На курорте Бардейов Вам предложат комплексные услуги и подберут восстановительно-оздоровительную программу в соответствии с Вашими пожеланиями в любое время года. Питьевые курсы в крытой коллонаде, различные ванны или ингаляции помогут Вам избавиться от проблем с пищеварительным трактом, расстройствами кровообращения, опорно-двигательного аппарата, а также при гинекологических заболеваниях. На курорте созданы все необходимые условия и для лечения так называемых цивилизационных болезней и ожирения. Круглый год здесь могут поправить свое здоровье не только взрослые, но и дети.

Курорт предлагает своим гостям комфортабельное проживание в оборудованных по последнему слову науки и техники номерах или апартаментах, расположенных в фешенебельных курортных отелях. В распоряжении отдыхающих круглогодичный оздоровительный комплекс Wellness Spa, в состав которого входят разнообразные бассейны и сауны, включая всевозможные аттракционы для детей и взрослых. Свободное от процедур время можно заполнить посещением музыкальных концертов, знакомством с народными ремеслами или искусством фехтования, или приятным времяпровождением под звуки фольклорной музыки, прогулками по парку или катанием на велосипеде.

Курорт Бардейов

Bardejovské kúpele

086 31 Bardejovské Kúpele

Tel.: +421 54 477 43 46

marketing@kupele-bj.sk, www.kupele-bj.sk

N 49°19'44.82" E 21°16'16.81"

Лечебно-санаторный центр министерства внутренних дел «Дружба»

Kúpeľno-liečebný ústav ministerstva vnútra Družba

086 31 Bardejovské Kúpele

Tel.: +421 54 474 87 81

Mob.: +421 961 845 509

druzba@proxisnet.sk, www.klu-druzba.sk

N 49°19'44.82" E 21°16'16.81"

Что можно посетить

Бардейов – стародавний готический город (ЮНЕСКО), собор Св. Эгидия.

Медзилаборце – музей современного искусства им. Энди Уорхола.

Прешов – бывший королевский город с одной из красивейших словацких синагог, построенной в мавританском стиле, а также грекокатолический кафедральный собор Св. Иоанна Крестителя.

Полонины – национальный парк с нетронутыми девственными лесами (ЮНЕСКО), излюбленное место приверженцев летнего туризма и зимних прогулок на лыжах.

Деревянные церкви в словацкой части Карпатской дуги (ЮНЕСКО) – Герватов, Бодружал, Ладомирова, Кежмарок.

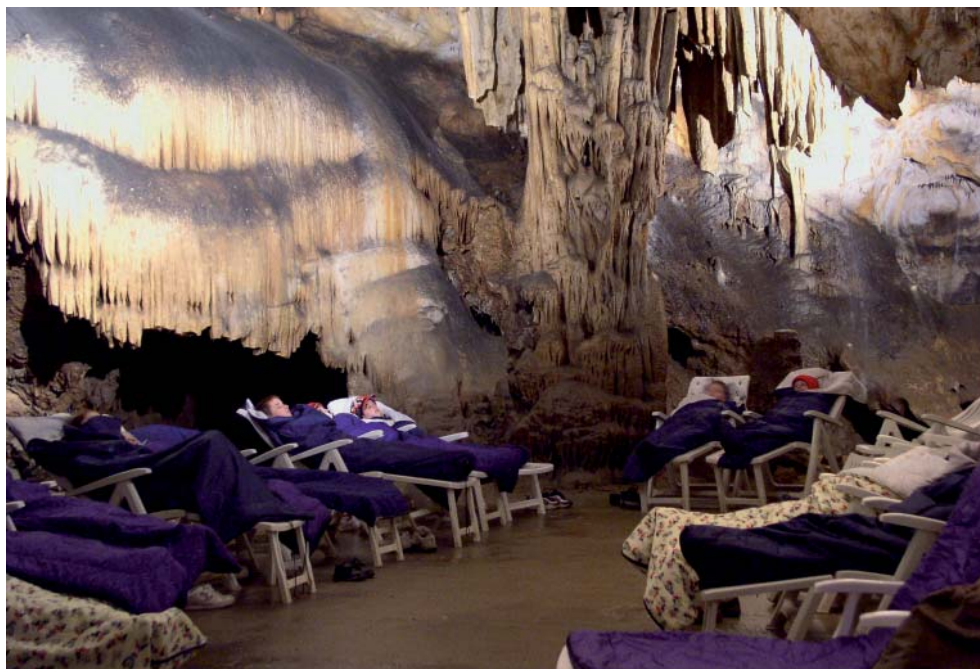
Туристический информационный центр города Бардейов

Kino Žriedlo

086 31 Bardejovské Kúpele

Tel.: +421 54 477 44 77

info@bardejovske-kupele.sk



Курорт Штос

Камерный курорт с сильным терапевтическим эффектом



Курорт Штос раскинулся среди девственной природы хвойных лесов юго-востока страны на границе Словацкого краса и Словацких рудных гор, благодаря чему он по праву считается одним из самых здоровых и экологически чистых мест в Европе. Его уникальные климатические и природные условия обуславливают превосходные терапевтические результаты.

История курорта насчитывает более 130 лет, а его основание тесно связано с развитием горного дела и кузнечного ремесла. Особую популярность курорт приобрел еще на рубеже XIX и XX веков, когда он получил широкую известность не только в Восточной Европе, но и в мире.

Благоприятные климатические условия, отнесенные согласно швейцарской классификации к климатической терапевтической области 1-го класса, являются идеальными для укрепления иммунитета, а также для лечения, главным образом, таких заболеваний дыхательных путей как аллергия, астма, хронический бронхит и прочие. Эффективность лечения усиливает спелеотерапия – длительное пребывание в условиях своеобразного микроклимата недалеко Ясовской пещеры. Лечение подобным способом имеет свои давние традиции и приносит довольно ощутимые результаты.

В распоряжении посетителей курорта лечебно-оздоровительный комплекс Водный мир с бассейном, где можно приятно отдохнуть и понежить свое тело и душу. Окружающий курорт природный дендрарий, единственный в Европе своего рода лесопарк с более чем 200 видами редких деревьев, растений и цветов, так и манит выбраться на романтическую прогулку.



Курорт Штос

Kúpele Štós

Štós – kúpele č. 235, 044 26 Štós

Tel.: +421 55 466 75 32

Mob.: +421 915 102 970

marketing@kupele-stos.sk

www.kupele-stos.sk

N 48°43'14.00" E 20°47'32.00"

Что можно посетить

Усадьба Бетлиар – семейная охотничья резиденция одной из ветвей династии Андраши начала XVIII века, окруженная великолепным естественным парком, оформленным в английском стиле, с романтическими постройками, искусственной пещерой и водопадом.

Пещеры Словацкого карста (ЮНЕСКО) – самый крупный карстовый участок в Центральной Европе с наибольшим числом подземных полостей – почти 1110 пещер и расщелин. Доступны для посещения – Домица, Гомбасецкая, Охтинская арагонитовая и Ясовская пещеры.

Город Кошице (Культурная столица Европы 2013) – с готическим собором Св. Елизаветы, расположенным на овальной волшебным духом истории городской площади, и огромным количеством различных памятников и культурных мероприятий.

Туристическое информационное бюро Рожнява

Námestie baníkov 32

048 01 Rožňava

Mob.: +421 948 205 226

info@tikroznavka.sk

Информационный центр Молдава над Водвой

Hlavná 58

045 01 Moldava nad Bodvou

Tel.: +421 55 489 94 21

info@moldava.sk



Термальные бассейны и аквапарки, СПА-центры



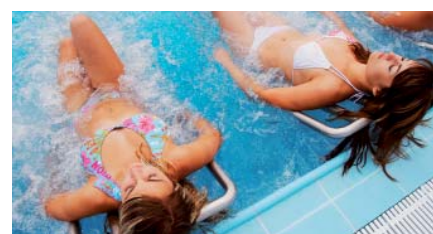
Уникальные термальные источники Словакии уже давно используются не только для санаторно-курортного лечения под наблюдением врачей. В последнее время на их базе был создан целый ряд термальных бассейнов и аквапарков, славящихся своими разнообразными возможностями для отдыха, развлечения и релакса.

Вы устали после длительного путешествия, катания на лыжах или напряженной рабочей недели, и вам бы хотелось отдохнуть или развлечься с друзьями в приятной обстановке? Нет проблем. Практически во всех уголках Словакии можно найти уютные термальные бассейны или увлекательные аквапарки, использующие для этих целей непревзойденное богатство высококачественной геотермальной и минеральной воды, прикосновение к которой оставит у вас неповторимые впечатления.

Здесь вас ждут тобоганы, водные горки, бассейны с вихревыми токами, водные постели и прочие интереснейшие водные аттракционы, как для детей, так и для взрослых. К тому же множество разнообразных возможностей для любителей спорта и адреналина.

Расположившиеся в живописнейших местах Словакии современные термальные парки предоставляют уникальную возможность – зимнее купание в открытых бассейнах среди сказочного заснеженного пейзажа в окружении величественных гор.

Скройте от будничной суеты и шума житейского, выкиньте из головы насущные проблемы и отдайтесь во власть блаженного отдыха. Предоставьте своей душе и телу возможность расслабиться и понежиться в приятной атмосфере СПА-центра. Широкий спектр различных процедур, как то: сауна, растительные, медо-



вые или шоколадные обертывания, ароматерапия или нежные руки искусных массажистов согреют, расслабят и избавят от страданий уставшее тело, зарядив необходимой энергией. Кроме того, здесь вы можете испытать на себе очищающее воздействие экзотических процедур Аюверды или воспользоваться одной из косметических программ. Не будут здесь обижены вниманием и гурманы, к услугам которых многочисленные кафе и рестораны, предлагающие кулинарные шедевры местной или зарубежной кухни.

Выберите для себя из широкого спектра привлекательных и выгодных пакетов услуг, а обо всем остальном позаботятся настоящие специалисты.

Более подробно о возможностях отдыха и развлечений на сайте www.slovakia.travel.

Словацкое управление по туризму

Центральное управление

Slovenská agentúra pre cestovný ruch

Lamačská cesta 8
811 04 Bratislava
Slovenská republika
Tel.: +421 2 507 008 01
Fax: +421 2 555 716 54
E-mail: sacrba@sacr.sk

www.slovakia.travel
www.sacr.sk

Филиал Банска Быстрица

Slovenská agentúra pre cestovný ruch

Nám. L. Štúra 1, P. O. Box 35
974 05 Banská Bystrica
Slovenská republika
Tel.: +421 48 413 61 46
E-mail: sacr@sacr.sk

Зарубежные представительства

Чешская Республика

Slovenská agentura pro cestovní ruch
Jilská 16
110 00 Praha 1
Česká republika
Tel.: +420 224 946 082
Mob.: +420 776 765 477
E-mail: office.cz@slovakia.travel

Венгрия

Szlovák Idegenforgalmi Hivatal
Rákóczi út 15
H 1088 Budapest
Magyarország
Tel.: +36 1 429 00 49
Mob.: +36 30 434 13 68
E-mail: office.hu@slovakia.travel

Германия

Slovakische Zentrale für Tourismus
Hildebrandstr. 25
D - 10785 Berlin
Deutschland
Tel.: +49 30 259 426 40
Fax: +49 30 259 426 41
E-mail: office.de@slovakia.travel

Польша

Narodowe Centrum Turystyki Słowackiej
ul. Krakowskie Przedmieście 47/51
00-071 Warszawa
Polska
Tel.: +48 22 827 00 09
Kom.: +48 606 236 044
E-mail: office.pl@slovakia.travel

Австрия

Slowakische Zentrale für Tourismus
Opernring 1 / R / 507
A - 1010 Wien
Österreich
Tel.: +43 1 513 95 69
Mob.: +43 650 911 40 90
E-mail: office.at@slovakia.travel

Российская Федерация

Словацкое управление по туризму
Посольство Словацкой Республики
Ул. Ю. Фучика 17/19, 123 056 Москва
Российская Федерация
Тел.: +7 499 251 76 31
Факс: +7 499 251 76 45
E-mail: office.ru@slovakia.travel



Издано: 12/2015

Автор: Slovenská agentúra pre cestovný ruch

Текст: Slovenská agentúra pre cestovný ruch

Фотография: архив SACR, словацких курортов и СПА-центров

Грефический дизайн:

Slovenská Grafia, a.s., Bratislava

Координатор проекта:

Cortes, Smith & Co. Slovakia, s.r.o., Bratislava

SLOVAK
TOURIST
BOARD

GOOD
IDEA
SLOVAKIA



Настоящая брошюра не предназначена для продажи.